

Согласовано

ООО «АЛЕКО»

ООО «Алеко»

ИНН 3443054280

МДОУ Детский сад № 324

КГА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

№ 324

2026 год

Ежедневное меню на «28» 09

Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 6

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая манная	150	6,1	3,4	26,8	163
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7	29
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого	365	11,2	6,4	59,5	340,7
2-ой завтрак					
Яблоко	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9
Суп с макаронными изделиями на м-к бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого	540	15,3	12,9	69,2	463
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7	29
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Печенье	20	1,4	5,9	11,9	106,0
Итого	370	13,3	24,3	72,5	525,3
Итого		40,6	44,4	220,2	1420,2

Шеф-повар

М.С. Микунова

Согласовано
ООО «АЛЕКО» 443054280
МДОУ Детский сад № 324
КРА Ул. Сашино

И.И. Макарова

Утверждаю

Ежедневное меню на «29»

2026 год

Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 7

День 7

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого	355	11,7	10,8	31,7	316
2-ой завтрак					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
Помидоры свежие	30	0,3	0	0,7	4,1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	4,1	4	10,4	94
Макаронник с мясом (говядина) с соусом сметанным	130/20	13	7,4	28,4	251,1
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеванный	35	2,3	0,3	14,8	71,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого	560	22,1	12	86,8	563,4
Уплотненный полдник					
Тефтели с соусом	50	6,5	8,2	2,1	72,7
Пюре картофельное	130	2,7	4	18,4	123,9
Чай с молоком	180	2,7	2,3	14,0	87,6
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого	430	15,1	14,3	67,7	450,1
Всего		49,8	37,3	203,9	1404,6

Шеф-повар

М.С. Микунова

Согласовано

ООО «АЛЕКО»

ООО «Алеко»

ИНН 3443054280

Детский сад № 324

КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

Ежедневное меню на « 30 »

2026 год

Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 8

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая манная	150	6,1	3,4	26,8	163
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7	29
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого	365	11,2	6,4	59,5	340,7
2-ой завтрак					
Яблоко	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9
Суп с макаронными изделиями на м-к бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого	540	15,3	12,9	69,2	463
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7	29
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Печенье шоколадное	20	1,4	6,3	11,3	107,1
Итого	370	13,3	24,3	72,5	525,3
Всего		40,6	44,4	220,2	1420,2

Шеф-повар

М.С. Микунова